



# Einsamkeit im Alter.

Wissen teilen. Perspektiven entwickeln.  
Praxiswerkstatt am 4. bis 5. 6. 2025

Einsamkeit betrifft viele ältere Menschen. Das Risiko, im Alter in der Einsamkeit zu verbleiben, ist groß. Menschen im Alter sind zudem deutlicher auf organisierte Hilfeleistungen angewiesen. Wie kann man einer Einsamkeit im Alter vorbeugen? Welche Wege führen aus der Einsamkeit heraus? Was braucht es, damit wirksame Netzwerke entstehen können? Die beiden Tage setzen unterschiedliche Akzente. Der erste Tag bietet fachlich-theoretische Einblicke aus Gesellschaft, Politik und Kirche. Am zweiten Tag liegt der Schwerpunkt in den praktischen Impulsen und der Projektentwicklung.

#### Diese beiden Fachtage laden dazu ein ...

- das Wissen und die Erfahrungen aus unterschiedlichen Engagement-Kontexten wahrzunehmen, zu teilen und darauf aufbauend eigene Ideen zu entwickeln,
- konkrete Maßnahmen Initiativen kennenzulernen,
- sich dazu auszutauschen, wie man der Einsamkeit im Alter entgegenwirken kann,
- selbst aktiv zu werden,
- Raum für erste gemeinsame Ideen und für wirkungsvolle Netzwerke.

Gerne können Sie sich als regionale Teams von Engagierten und Interessierten anmelden. Sprechen Sie uns in diesem Fall bezüglich der anfallenden Kosten gerne an. Bei der Umsetzung von konkreten Projekten unterstützen wir Sie nach Bedarf gerne.

**ELEMENTE:** Fachliche Impulse, Austausch zu konkreten Projekten vor Ort, Weiterdenken in Kleingruppen, um (im Team) selbst aktiv zu werden.

**4. Juni** 10:00 Uhr bis **5. Juni 2025** 16:00 Uhr  
Beginn ab 9:30 Uhr mit einem Stehkafee

**ORT** Katholisch-Soziales Institut (ksi),  
Bergstraße 26, 53721 Siegburg

**MIT** Susanne Konzet (Projektwerkstatt Seniorenbildung), Silke Leicht (BAGSO), Kerstin Fischer (Referentin Soziales Ehrenamt/Malteser Hilfsdienst e.V.), Engagementförderung im Erzbistum Köln ([www.eee.koeln/start](http://www.eee.koeln/start)), Speaker (N.N.) aus dem (Landes-)Ministerium

**EINGELADEN** sind engagierte Menschen aus den Kirchengemeinden, der Seelsorge, Erwachsenenbildung, Beratung, sozialen Altenarbeit und Altenhilfe, Pflege sowie Interessierte.

Sie können entweder an beiden Tagen mit Übernachtung oder als Tagesgast an der Veranstaltung teilnehmen.

**KOSTEN** inkl. Übernachtung und Beköstigung:  
84,- Euro für ehrenamtlich Engagierte  
145,- Euro für hauptamtlich Tätige  
30,- Euro als Tagesgast

**ANMELDUNG** [Herchenbach@ksi.de](mailto:Herchenbach@ksi.de)  
Fax 02241 2517 102  
Tel 02241 2517 419

4.-5. Juni  
2025

**Eine Kooperation der Altenpastoral im Erzbistum Köln mit dem ksi, Katholisch-Soziales Institut.**  
Erzbistum Köln, Generalvikariat, Fachbereich lebensbegleitende Pastoral, Marzellenstr. 32, 50668 Köln,  
**Ute Aldenhoff**, T 0221 1642 1384, [kontakt@leben-in-fuelle.info](mailto:kontakt@leben-in-fuelle.info) [www.leben-in-fuelle.info](http://www.leben-in-fuelle.info)  
[www.erzbistum-koeln.de](http://www.erzbistum-koeln.de)